



15 heures

140 €

Code stage : CO0011

Public :

Toute personne désireuse de se préparer aux épreuves des concours de niveaux B et C

Objectifs :

- Etre plus à l'aise à l'oral
- Savoir se présenter
- Anticiper les questions les plus posées

Pédagogie :

- Cour du jour (samedi matin)
- Rappel des notions de base
- Exercices pratiques

Programme :

Préparer son entretien

Méthodologie et technique de communication orale :

- Communication verbale
- Communication non verbale
- Gérer sa respiration
- Gérer son stress
- Rester naturel et sûr de soi

Savoir se présenter et présenter son parcours

Valoriser ses expériences professionnelles

- Savoir tirer profit d'une expérience
- Savoir se remettre en question

Préparer la réponse aux questions

- Compréhension, reformulation
- Savoir se valoriser
- Entraînement sur les questions posées le plus fréquemment

Modalité :

Formation en présentiel

5 séances de 3 heures